

Einverständniserklärung für Mentalcoaching, Hypnosecoaching, Mindset-Kälteerfahrungen und zukünftige Coaching-Formate

MHCoach Walter Gschwandner – Dipl. Mental- & Hypnosecoach | Domain: www.mhcoach.at

Persönliche Daten:

Vorname	Name
Geb. Datum	Adresse
Telefon	Email

ART DES COACHING (bitte ankreuzen)

Mentalcoaching Hypnosecoaching Mindset Kälteerfahrung Kombination

Wie sehr glaube ich bereits an die Wirkung von Mental- & Hypnosecoaching?

ich bin überzeugt ich glaube daran ich denke das hilft ich kann es mir nicht vorstellen ich glaube nicht daran

Was genau ist mein Anliegen / Thema: (Stichwörter)

Wie dringend möchte ich etwas zum Positiven verändern?

unbedingt dringend ich möchte es wirklich ich wünsche es mir halt eigentlich egal

Information und Einverständniserklärung

1. Allgemeiner Charakter der Leistungen

Ich erkläre hiermit, dass sämtliche Leistungen (Mentalcoaching, Hypnosecoaching, Mindset-Kälteerfahrungen sowie zukünftige Coaching- und Erlebnisformate) auf meinen ausdrücklichen Wunsch, in Eigenverantwortung, auf eigene Kosten und eigenes Risiko erfolgen. Mir ist bewusst, dass es sich um keine medizinischen, psychotherapeutischen oder heilkundlichen Tätigkeiten handelt.

2. Gesundheitliche Voraussetzungen & Ausschlussgründe

Ich bestätige, dass ich mich in einem gesundheitlichen Zustand befinde, der eine sichere Teilnahme zulässt, und dass folgende Ausschlussgründe bei mir nicht vorliegen. Bei gesundheitlichen Unsicherheiten hole ich ärztlichen Rat ein.

2.1 AUSSCHLUSSGRÜNDE FÜR MENTAL- & HYPNOSECOACHING

Ich bestätige, dass folgende Punkte **NICHT** auf mich zutreffen:

akute Psychosen, Schizophrenie, bipolare Manie (unbehandelt) | schwere Depression mit Suizidgedanken | schwere Angststörungen | schwere Persönlichkeitsstörungen | Einnahme starker Psychopharmaka | Einfluss unter Alkohol/ Drogen | Epilepsie | Schwangerschaft (nur für tiefe Hypnose relevant)

2.2 AUSSCHLUSSGRÜNDE FÜR MINDSET-KÄLTEERFAHRUNG

Ich bestätige, dass folgende Kontraindikationen **NICHT** vorliegen:

Herz-Kreislauf-Erkrankungen | Bluthochdruck / Hypotonie | Gefäßerkrankungen | Lungenerkrankungen/Asthma | Epilepsie | neurologische Erkrankungen | Diabetes mit Sensibilitätsstörungen | Panikstörungen -schwere Angststörungen | Psychosen oder schwere psychiatrische Diagnosen | Kälteallergie / Raynaud-Syndrom | akute Infekte | Schwangerschaft | Alkohol- oder Drogenbeeinflussung

Bei gesundheitlichen Unsicherheiten oder bestehenden Diagnosen hole ich ärztlichen Rat ein.

3. Spezielle Hinweise zu Mindset-Kälteerfahrungen

Mir ist bewusst, dass Kältereize folgende Reaktionen auslösen können:

Herzrasen-Atemreflexe-Hyperventilation | Schwindel-Kreislaufprobleme-Blutdruckabfall | Kälteschock-Muskelzittern | kurzfristige Sensibilitätsstörungen-Taubheitsgefühle

Ich wurde informiert, dass ich:

die Kälte nur so lange aushalte, wie es sich gut anfühlt | jederzeit abbrechen darf und soll | langsam und kontrolliert ins Wasser gehe und niemals springe | den Anweisungen des Coaches Folge leiste

4. Risiken & Eigenverantwortung

Ich wurde darüber informiert, dass ich bei körperlichen Beschwerden (Kreislaufprobleme, Schmerzen, Atemnot, Angstreaktionen, Schwindel etc.) das Coaching **SOFORT** abbrechen muss. Alle Methoden erfolgen auf eigenes Risiko und ersetzen keine medizinische Behandlung.

5. Haftungsausschluss

Jegliche Haftung von MHCoach (Walter Gschwandner) wird im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen. Dies betrifft insbesondere:

körperliche oder psychische Reaktionen während oder nach dem Coaching | Kreislaufreaktionen | Kältereaktionen | emotionale Reaktionen | verzögert auftretende Beschwerden | Verletzungen oder Folgeschäden | Sachschäden (Kleidung, Geräte, persönliche Gegenstände)

Eine Haftung besteht ausschließlich bei vorsätzlichem Fehlverhalten des Coaches.

6. Termine & Storno

Sämtliche vereinbarten Termine die nicht mindestens 3 Werktage vorher abgesagt werden oder unentschuldigt unbesucht bleiben, werden voll verrechnet. Ausnahmen: Krankheit (mit ärztlicher Bestätigung), Unfall oder höhere Gewalt.

7. Datenschutz

Meine Daten werden ausschließlich für organisatorische Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Alle im Coaching besprochenen Inhalte unterliegen der Verschwiegenheit.

8. Foto-, Audio- & Videoaufnahmen

Aufnahmen sind freiwillig und erfolgen nur nach meiner ausdrücklichen Zustimmung. Die Teilnahme am Coaching ist NICHT an eine Zustimmung zur Veröffentlichung gekoppelt.

9. Bestätigung

Ich habe den Inhalt dieser Einverständniserklärung vollständig gelesen, verstanden und erkläre mich vollinhaltlich einverstanden.

Zahlungsmethode: (die nichtverhandelbaren Preise findest du auf www.mhcoach.at)

Barzahlung | Teilzahlung (nach Absprache) | Überweisung

Ort

Datum

Unterschrift Teilnehmer:in: